|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНОРуководитель учреждения\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  | УТВЕРЖДАЮУправляющий ГУ «Мозырский районный центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций в сфере образования»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.С.Пашкевич«13» ноября 2024 |

Примерное рекомендуемое двухнедельное меню

для воспитанников учреждений дошкольного образования

**12 часов пребывания на зимне-весенний период.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № рецепт | Наименование блюда | от 1 года до 3 лет | от 3 до 7 лет |
| **Выход, г** | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал | **Выход, г** | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |

**I неделя**

|  |
| --- |
| **Понедельник** **(завтрак)**  |
| 15.6 | Чай с молоком (в 1) | 150 | 2.31 | 2 | 12.62 | 75.38 | 200 | 3.08 | 2.66 | 16.82 | 100.5 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 | 40 | 3.04 | 0.36 | 18.68 | 92.4 |
| 2.57 | Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4.37 | 4.08 | 13.17 | 107.57 |  |  |  |  |  |
| 4.1 | Каша вязкая молочная гречневая |  |  |  |  |  | 200 | 7.42 | 7.54 | 28.92 | 254.58 |
|  | Итого |  | 8.9618.53% | 6.3512.1% | 39.820.02% | 252.2417.27% |  | 13.5419.99% | 10.5615.12% | 64.4223.46% | 447.4821.9% |
|  **(обед)**  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
|  | Сок | 150 | 0.6 | 0.08 | 23.55 | 96 | 200 | 0.8 | 0.1 | 31.4 | 128 |
| 2.39 | Суп картофельный с горохом (в2) Вит.С | 150 | 3.29 | 2.72 | 11.99 | 86.32 | 200 | 4.38 | 3.62 | 15.98 | 115.1 |
| 10.210.5 | Колбаса отварная | 50 | 5.5 | 11.95 | 0.8 | 133 | 50 | 5.5 | 11.95 | 0.8 | 133 |
| 12.6 | Картофель отварной | 100 | 1.79 | 2.75 | 14.69 | 88.04 |  |  |  |  |  |
| 1.27 | Салат "Агенчык" (с кукурузой консервированной) | 40 | 0.62 | 2.87 | 3.33 | 41.69 |  |  |  |  |  |
| 1.28 | Салат "Агенчык" (с кукурузой консервированной) |  |  |  |  |  | 60 | 0.9 | 5.5 | 4.86 | 72.62 |
| 12.10 | Картофель отварной |  |  |  |  |  | 150 | 2.69 | 4.16 | 22.04 | 132.41 |
|  | Итого |  | 14.4429.86% | .8439.76% | 68.0834.25% | 517.5735.44% |  | 19.5528.85% | 26.2837.62% | 102.4837.32% | 726.0635.54% |
|  **(полдник)**  |
|  | Фрукты | 150 | 1.2 | 0.3 | 12.3 | 60 | 170 | 1.36 | 0.34 | 13.94 | 68 |
| 15.9 | Молоко кипяченое | 150 | 3.97 | 3.48 | 6.74 | 74.05 |  |  |  |  |  |
|  | Зефир | 50 | 0.4 | 0 | 39.15 | 152 | 50 | 0.4 | 0 | 39.15 | 152 |
| 15.10 | Молоко кипяченое |  |  |  |  |  | 150 | 3.97 | 3.48 | 6.74 | 74.07 |
|  | Итого |  | 5.5811.53% | 3.787.21% | 58.1929.28% | 286.0619.59% |  | 5.748.46% | 3.825.47% | 59.8321.79% | 294.0714.4% |
|  **(ужин)**  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 | 40 | 3.04 | 0.36 | 18.68 | 92.4 |
| 15.12 | Кофейный напиток с молоком (в2) | 180 | 2.25 | 1.98 | 15.97 | 88.18 | 200 | 2.5 | 2.2 | 17.74 | 97.98 |
| 7.3 | Омлет натуральный | 160 | 14.85 | 19.2 | 2.72 | 247.17 | 220 | 20.39 | 26.53 | 3.74 | 341.07 |
| К | Горошек зеленый консервированный порционно |  |  |  |  |  | 60 | 3 | 0.09 | 7.69 | 43.78 |
|  | Итого |  | 19.3840.09% | 21.4540.92% | 32.716.45% | 404.6527.71% |  | 28.9342.71% | 29.1941.78% | 47.8517.43% | 575.2328.16% |
| **Итого за день** |  | 48.34100%(193.37 kkal 13.24% | 52.42100%(471.74 kkal  32.3%) | 198.75100%(795.02 kkal 54.43% | 1460.52100% |  | 67.75100%(271.02 kkal 13.27% | 69.85100%(628.62 kkal 30.77% | 274.58100%(1098.3 kkal 53.76% | 2042.84100% |
| **Вторник** **(завтрак)**  |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 40 | 3.04 | 0.36 | 18.68 | 92.4 |
| 1.7 | Сыр (порциями) | 15 | 3.9 | 3.97 | 0 | 52.5 | 25 | 6.5 | 6.63 | 0 | 87.5 |
| 15.8 | Какао с молоком | 150 | 2.54 | 2.11 | 17.43 | 96.53 | 180 | 3.04 | 2.54 | 20.92 | 115.83 |
|  | Масло сливочное | 4 | 0.03 | 2.9 | 0.05 | 26.44 | 10 | 0.08 | 7.24 | 0.12 | 66.1 |
| К | Каша жидкая молочная "Экстра" №3 | 150 | 4.78 | 6.22 | 17.21 | 142.56 | 180 | 5.73 | 7.46 | 20.65 | 171.07 |
|  | Итого |  | 12.7629.12% | 15.3832.26% | 44.0221.96% | 364.2325.77% |  | 18.430.74% | 24.2237.67% | 60.3622.1% | 532.927.74% |
|  **(обед)** |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
| 10.31 | Тефтели (в1) (говядина лоп.ч) | 80 | 6.44 | 7.89 | 7.99 | 131.98 |  |  |  |  |  |
| 12.7 | Картофельное пюре | 100 | 1.91 | 3.03 | 13.18 | 85.39 |  |  |  |  |  |
| 1.71 | Салат "Бурячок" | 40 | 0.63 | 3.66 | 3.14 | 47.9 | 60 | 0.95 | 5.5 | 4.7 | 71.84 |
| 2.21 | Рассольник ленинградский (с перловой крупой), сметана  | 150/3 | 1.32 | 3.21 | 9.27 | 71.39 | 200/4 | 1.76 | 4.28 | 12.36 | 95.18 |
| 14.5 | Компот апельсиновый Вит.С | 150 | 0.09 | 0.02 | 9.6 | 37.39 | 200 |  |  |  |  |
| 12.11 | Картофельное пюре |  |  |  |  |  | 150 | 2.88 | 4.59 | 19.79 | 128.69 |
| 10.33 | Тефтели (в3) (говядина лоп.ч) |  |  |  |  |  | 120 | 9.7 | 9.54 | 11.57 | 175.24 |
|  | Итого |  | 13.0329.73% | 18.2938.35% | 56.928.38% | 446.5631.59% |  | 20.7434.67% | 24.9138.73% | 95.434.93% | 692.0136.02% |
|  **(полдник)**  |
|  | Фрукты | 160 | 1.28 | 0.32 | 13.12 | 64 | 170 | 1.36 | 0.34 | 13.94 | 68 |
|  | Вафли | 34 | 1.09 | 0.95 | 27.23 | 119 | 34 | 1.09 | 0.95 | 27.23 | 119 |
|  | Кефир жирный | 150 | 4.2 | 4.8 | 7.5 | 88.5 | 150 | 4.2 | 4.8 | 7.5 | 88.5 |
|  | Итого |  | 6.5714.98% | 6.0712.73% | 47.8523.87% | 271.519.21% |  | 6.6511.11% | 6.099.47% | 48.6717.82% | 275.514.34% |
|  **(ужин)**  |
| 9.7 | Котлеты (биточки) рыбные паровые, масло сливочное | 50/4 | 6.6 | 4.31 | 4.49 | 84.23 |  |  |  |  |  |
| 14.1114.13 | Кисель из сока  | 180 | 0.25 | 0 | 27.04 | 106.36 | 200 | 0.3 | 0 | 33.38 | 131.3 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
| 12.16 | Сложный гарнир (в2) | 150 | 3.1 | 3.47 | 10.86 | 94.41 |  |  |  |  |  |
| 9.10 | Котлеты (биточки) рыбные  |  |  |  |  |  | 70 | 8.36 | 5.35 | 10.45 | 125.95 |
| 12.22 | Сложный гарнир (в2) |  |  |  |  |  | 150 | 3.11 | 3.47 | 10.85 | 94.41 |
|  | Итого |  | 11.4826.18% | 7.9516.67% | 51.7325.8% | 331.223.43% |  | 14.0523.48% | 9.0914.13% | 68.6925.15% | 420.9621.91% |
| **Итого за день** |  | 43.84100%(175.36 kkal 12.41% | 47.69100%(429.24 kkal 30.37% | 200.5100%(802.01 kkal 56.74% | 1413.49100% |  | 59.84100%(239.35 kkal 12.46% | 64.31100%(578.81 kkal 30.12% | 273.13100%(1092.52 kkal 56.86% | 1921.38100% |
| **Среда** **(завтрак)** |
| 15.1015.11 | Кофейный напиток с молоком  | 150 | 2.11 | 1.68 | 14.77 | 81.65 | 180 | 2.25 | 1.98 | 15.97 | 88.18 |
| 4.154.16 | Каша жидкая молочная рисовая | 150 | 3.97 | 5.21 | 21.95 | 152 | 180 | 4.77 | 6.21 | 26.28 | 181.67 |
| 1.6 | Бутерброд с сыром | 24/12/4 | 5.05 | 6.16 | 11.61 | 122.32 | 30/15/5 | 6.32 | 7.69 | 14.51 | 152.9 |
|  | Итого |  | 11.1525.27% | 13.0427.4% | 48.3321.89% | 355.9623.81% |  | 13.3423.7% | 15.8826.43% | 56.7620.32% | 422.7622.3% |
|  **(обед)**  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
|  | Сок | 150 | 0.6 | 0.08 | 23.55 | 96 | 200 | 0.8 | 0.1 | 31.4 | 128 |
| 9.12 | Рыбник (в1), масло сливочное | 50/4 | 7.28 | 7.43 | 6.56 | 123.98 |  |  |  |  |  |
| 1.66 | Салат "Розовый" (в2) | 40 | 1.2 | 4.71 | 2.66 | 57.72 | 60 | 1.8 | 7.07 | 3.98 | 86.58 |
| 12.812.12 | Картофельное пюре с морковью | 100 | 1.83 | 2 | 12.37 | 74.58 | 150 | 3 | 3.22 | 18.98 | 116.54 |
| 2.35 | Суп картофельный с крупой (рис) Вит.С | 150 | 1.2 | 1.52 | 9.95 | 58.14 | 200 | 1.6 | 2.02 | 13.26 | 77.52 |
| 9.17 | Рыбник (в1), масло сливочное |  |  |  |  |  | 80/10 | 10.08 | 11.32 | 6.12 | 169.19 |
|  | Итого |  | 14.7533.44% | 16.2134.06% | 68.831.17% | 482.9432.31% |  | 22.5640.09% | 24.6941.09% | 101.1536.22% | 722.7538.12% |
|  **(полдник)**  |
|  | Груша | 160 | 0.64 | 0.48 | 15.2 | 67.2 | 160 | 0.64 | 0.48 | 15.2 | 67.2 |
|  | Йогурт | 125 | 2.38 | 5.88 | 20.25 | 143.75 | 125 | 2.38 | 5.88 | 20.25 | 143.75 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 |
|  | Итого |  | 4.5410.28% | 6.5413.73% | 44.7920.29% | 257.1517.2% |  | 4.548.06% | 6.5410.87% | 44.7916.04% | 257.1513.56% |
|  **(ужин)**  |
| 12.512.9 | Макаронные изделия отварные | 100 | 3.16 | 2.72 | 21.35 | 125.34 | 130 | 4.11 | 3.58 | 27.76 | 163.23 |
| 10.7 | Зразы рубленые (говядина таз.ч) | 60 | 8.6 | 8.9 | 9.5 | 153.01 |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
| 14.10 | Компот из плодов сушеных (изюм) | 150 | 0.39 | 0 | 18.62 | 74.1 | 200 | 0.52 | 0 | 24.82 | 98.8 |
| 10.27 | Зразы рубленые (говядина таз.ч) |  |  |  |  |  | 70 | 8.94 | 9.14 | 9.98 | 161.76 |
|  | Итого |  | 13.6731% | 11.824.8% | 58.8126.64% | 398.6526.67% |  | 15.8528.16% | 12.9921.61% | 76.5727.42% | 493.0926.01% |
| **Итого за день** |  | 44.11100%(176.42 kkal  11.8%) | 47.59100%(428.32 kkal 28.66% | 220.73100%(882.91 kkal 59.07% | 1494.7100% |  | 56.28100%(225.13 kkal 11.88% | 60.1100%(540.87 kkal 28.53% | 279.26100%(1117.04 kkal 58.92% | 1895.74100% |
| **Четверг** **(завтрак)**  |
| 15.8 | Какао с молоком | 150 | 2.54 | 2.11 | 17.43 | 96.53 | 200 | 3.38 | 2.82 | 23.24 | 128.7 |
| 1.4 | Бутерброд с повидлом | 24/4/12 | 6.16 | 2.98 | 19.45 | 110.32 | 30/5/15 | 7.7 | 3.72 | 24.31 | 137.9 |
| 4.5 | Каша вязкая молочная пшенная | 150 | 5.48 | 5.3 | 29.12 | 188.36 | 180 | 7.42 | 7.15 | 34.87 | 236.12 |
|  | Итого |  | 14.1727.7% | 10.3921.43% | 65.9933.7% | 395.228.11% |  | 18.526.52% | 13.6922.17% | 82.4132.22% | 502.7227.07% |
|  **(обед)**  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
| 2.4 | Борщ с картофелем (в1), сметана | 150/3 | 1.22 | 3.14 | 8.48 | 67.22 |  |  |  |  |  |
| 12.7 | Картофельное пюре | 100 | 1.91 | 3.03 | 13.18 | 85.39 |  |  |  |  |  |
| 1.81 | Салат "Ассорти" (в2) | 40 | 0.57 | 3.24 | 2.68 | 42.04 | 60 | 0.85 | 4.86 | 4.02 | 63.06 |
| 10.310.18 | Биточки из говядины паровые (в1) (говядина таз.ч) | 60 | 8.82 | 3.64 | 5.41 | 91.28 | 80 | 11.76 | 4.89 | 7.21 | 144.77 |
| 14.5 | Компот апельсиновый Вит.С | 150 | 0.09 | 0.02 | 9.6 | 37.39 | 200 | 0.18 | 0.04 | 19.58 | 76.14 |
| 2.6 | Борщ с картофелем (в1), мясо отварное протертое (добавка в суп) (говядина таз.ч), сметана |  |  |  |  |  | 200/15/4 | 5.92 | 4.99 | 11.34 | 115.09 |
| 12.11 | Картофельное пюре |  |  |  |  |  | 150 | 2.88 | 4.59 | 19.79 | 128.69 |
|  | Итого |  | 15.2429.79% | 13.5427.94% | 53.0727.1% | 395.8428.16% |  | 26.8738.53% | 20.3332.94% | 89.3434.93% | 672.6736.22% |
|  **(полдник)**  |
|  | Фрукты | 160 | 1.28 | 0.32 | 13.12 | 64 | 170 | 1.36 | 0.34 | 13.94 | 68 |
|  | Кефир жирный | 150 | 4.2 | 4.8 | 7.5 | 88.5 | 150 | 4.2 | 4.8 | 7.5 | 88.5 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
|  | Итого |  | 713.68% | 5.310.94% | 29.9615.3% | 198.714.13% |  | 7.8411.24% | 5.418.76% | 35.4513.86% | 225.812.16% |
|  **(ужин)**  |
| 12.12 | Капуста тушеная | 150 | 3.21 | 4.53 | 14.43 | 117.47 |  |  |  |  |  |
| 11.16 | Тефтели из птицы | 80 | 7.25 | 12.12 | 7.9 | 161.95 | 100 | 9.06 | 15.15 | 9.88 | 202.44 |
| 15.6 | Чай с молоком (в 1) | 180 | 2.77 | 2.39 | 15.14 | 90.45 | 180 | 2.77 | 2.39 | 15.14 | 90.45 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 |
| 12.18 | Капуста тушеная |  |  |  |  |  | 150 | 3.18 | 4.57 | 14.21 | 116.72 |
|  | Итого |  | 14.7528.83% | 19.2239.68% | 46.8123.9% | 416.0729.6% |  | 16.5323.71% | 22.336.12% | 48.5618.99% | 455.8124.55% |
| **Итого за день** |  | 51.16100%(204.65 kkal 14.56% | 48.45100%(436.01 kkal 31.01% | 195.83100%(783.33 kkal 55.72% | 1405.81100% |  | 69.74100%(278.96 kkal 15.02% | 61.73100%(555.53 kkal 29.92% | 255.77100%(1023.08 kkal 55.09% | 1857100% |
| **Пятница** **(завтрак)**  |
| 15.9 | Молоко кипяченое | 150 | 3.97 | 3.48 | 6.74 | 74.05 |  |  |  |  |  |
| 8.11 | Запеканка из творога с мукой пшеничной | 150 | 22.97 | 16.95 | 22.25 | 341.24 | 170 | 26.03 | 19.21 | 25.21 | 386.73 |
| 15.10 | Молоко кипяченое |  |  |  |  |  | 180 | 4.77 | 4.18 | 8.08 | 88.88 |
|  | Итого |  | 26.9440.8% | 20.4336.47% | 28.9813.06% | 415.2925.12% |  | 30.837.33% | 23.3935.08% | 33.2911.81% | 475.6223.24% |
|  **(обед)**  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
| 11.3 | Фрикадельки из птицы | 50 | 7.83 | 6.34 | 4.16 | 90.99 |  |  |  |  |  |
| 2.21 | Рассольник ленинградский (с перловой крупой), сметана | 150/3 | 1.32 | 3.21 | 9.27 | 71.39 | 200/4 | 1.76 | 4.28 | 12.36 | 95.18 |
| 12.812.12 | Картофельное пюре с морковью | 100 | 1.83 | 2 | 12.37 | 74.58 | 150 | 3 | 3.22 | 18.98 | 116.54 |
| К | Компот из сухофруктов Вит.С | 150 | 0.33 | 0 | 20.28 | 79.38 | 200 | 0.44 | 0 | 27.04 | 105.84 |
| 1.42 | Салат "Цветной" | 40 | 0.55 | 3.22 | 3.79 | 48.44 | 50 | 0.69 | 4.03 | 4.74 | 60.55 |
| 11.15 | Фрикадельки из птицы |  |  |  |  |  | 80 | 11.15 | 8.93 | 5.99 | 131.02 |
|  | Итого |  | 14.521.96% | 15.2527.23% | 63.628.66% | 437.2926.45% |  | 22.3227.06% | 21.4232.13% | 96.5134.23% | 654.0531.96% |
|  **(полдник)**  |
|  | Бифитат | 200 | 6 | 7 | 9.4 | 120 | 200 | 6 | 7 | 9.4 | 120 |
| К | Апельсины или мандарины с сахаром | 150/10 | 1.2 | 0.3 | 36.98 | 154.9 | 170/15 | 1.36 | 0.34 | 45.57 | 189.45 |
| 16.4 | Ватрушка с повидлом | 60 | 4.24 | 2.26 | 43.64 | 210.38 |  |  |  |  |  |
| 16.10 | Ватрушка сповидлом |  |  |  |  |  | 70 | 3.93 | 2.08 | 40.74 | 196.09 |
|  | Итого |  | 11.4417.33% | 9.5617.07% | 90.0240.56% | 485.2829.35% |  | 11.2913.68% | 9.4214.13% | 95.7133.95% | 505.5424.7% |
|  **(ужин)**  |
| 10.610.24 | Котлеты "Здоровье" (говядина лоп.ч) | 50 | 7.51 | 4.41 | 3.65 | 85.94 | 80 | 12.06 | 6.89 | 5.91 | 136.41 |
| 15.4 | Чай с лимоном | 180/5 | 0.09 | 0.02 | 10.7 | 41.56 | 200/7 | 0.12 | 0.02 | 11.93 | 46.65 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 | 50 | 3.8 | 0.45 | 23.35 | 115.5 |
| 3.6 | Свекла тушеная | 150 | 3.26 | 6.07 | 10.97 | 118.48 | 150 | 2.1 | 5.09 | 15.24 | 112.76 |
|  | Итого |  | 13.1419.9% | 10.7719.23% | 39.3217.72% | 315.2819.07% |  | 18.0821.91% | 12.4518.67% | 56.4320.01% | 411.3220.1% |
| **Итого за день** |  | 66.03100%(264.1 kkal 15.98% | 56.02100%(504.17 kkal  30.5%) | 221.92100%(887.66 kkal  53.7%) | 1653.14100% |  | 82.49100%(329.94 kkal 16.12% | 66.67100%(600.05 kkal 29.32% | 281.94100%(1127.77 kkal 55.11% | 2046.53100% |

**II неделя**

|  |
| --- |
| **Понедельник** **(завтрак)**  |
| 15.6 | Чай с молоком (в 1) | 150 | 2.31 | 2 | 12.62 | 75.38 | 200 | 3.08 | 2.66 | 16.82 | 100.5 |
| 2.57 | Суп молочный с крупой (гречневой) | 150 | 4.37 | 4.08 | 13.17 | 107.57 | 200 | 5.82 | 5.44 | 17.56 | 143.42 |
| 1.6 | Бутерброд с сыром | 24/12/4 | 5.05 | 6.16 | 11.61 | 122.32 | 30/15/5 | 6.32 | 7.69 | 14.51 | 152.9 |
|  | Итого |  | 11.7329.59% | 12.2325.27% | 37.3918.6% | 305.2621.68% |  | 15.2230.54% | 15.7924.51% | 48.8918.62% | 396.8221.52% |
|  **(обед)**  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
| 10.2 | Колбаса отварная | 50 | 5.5 | 11.95 | 0.8 | 133 | 50 | 5.5 | 11.95 | 0.8 | 133 |
| 12.5 | Макаронные изделия отварные | 120 | 3.79 | 3.26 | 25.62 | 150.41 |  |  |  |  |  |
| 1.64 | Салат "Осенний" (в2) | 40 | 0.59 | 4.06 | 2.76 | 50.14 | 60 | 0.89 | 6.1 | 4.14 | 75.2 |
| 14.10 | Компот из плодов сушеных (изюм) Вит.С | 150 | 0.39 | 0 | 18.62 | 74.1 | 200 | 0.52 | 0 | 24.82 | 98.8 |
| 2.92.13 | Щи из свежей капусты с картофелем (в1), сметана | 150/3 | 1.25 | 3.14 | 5.9 | 58.35 | 200/4 | 1.66 | 4.18 | 7.88 | 77.8 |
| 12.9 | Макаронные изделия отварные |  |  |  |  |  | 130 | 4.11 | 3.58 | 27.76 | 163.23 |
|  | Итого |  | 14.1635.72% | 22.8947.3% | 67.4133.54% | 538.5138.25% |  | 17.9636.03% | 26.7641.52% | 92.835.34% | 692.9637.58% |
|  **(полдник)**  |
|  | Фрукты | 160 | 1.28 | 0.32 | 13.12 | 64 | 170 | 1.36 | 0.34 | 13.94 | 68 |
|  | Кефир жирный | 150 | 4.2 | 4.8 | 7.5 | 88.5 | 150 | 4.2 | 4.8 | 7.5 | 88.5 |
|  | Печенье | 25 | 1.88 | 2.95 | 18.6 | 109 | 25 | 1.88 | 2.95 | 18.6 | 109 |
|  | Итого |  | 7.3618.55% | 8.0716.67% | 39.2219.51% | 261.518.57% |  | 7.4414.92% | 8.0912.55% | 40.0415.25% | 265.514.4% |
|  **(ужин)**  |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
| 14.10 | Кисель из свежих яблок | 150 | 0.09 | 0.08 | 19.76 | 77.94 |  |  |  |  |  |
| 3.16 | Запеканка овощная | 150 | 4.79 | 4.95 | 27.89 | 178.43 |  |  |  |  |  |
| 3.24 | Запеканка овощная, масло сливочное |  |  |  |  |  | 190/10 | 6.14 | 13.43 | 35.44 | 291.4 |
|  | Сок |  |  |  |  |  | 200 | 0.8 | 0.1 | 31.4 | 128 |
|  | Итого |  | 6.416.13% | 5.2110.75% | 56.9828.35% | 302.5721.49% |  | 9.2218.5% | 13.821.42% | 80.8530.79% | 488.726.5% |
| **Итого за день** |  | 39.64100%(158.56 kkal 11.26% | 48.4100%(435.58 kkal 30.94% | 201.01100%(804.03 kkal 57.11% | 1407.84100% |  | 49.83100%(199.32 kkal 10.81% | 64.45100%(580.04 kkal 31.46% | 262.58100%(1050.34 kkal 56.96% | 1843.98100% |
| **Вторник** **(завтрак)**  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
| 4.13 | Каша жидкая молочная манная | 150 | 4.62 | 5.18 | 21.17 | 150.99 | 180 | 5.54 | 6.21 | 25.4 | 181.19 |
|  | Масло сливочное | 5 | 0.04 | 3.62 | 0.06 | 33.05 | 7 | 0.06 | 5.07 | 0.08 | 46.27 |
| 15.8 | Какао с молоком | 150 | 2.54 | 2.11 | 17.43 | 96.53 | 200 | 3.38 | 2.82 | 23.24 | 128.7 |
| 1.7 | Сыр (порциями) | 15 | 3.9 | 3.97 | 0 | 52.5 | 25 | 6.5 | 6.63 | 0 | 87.5 |
|  | Итого |  | 13.3826.35% | 15.1629.92% | 52.6726.66% | 402.3727.69% |  | 17.7626.29% | 20.9931.74% | 62.7324.17% | 512.9626.38% |
|  **(обед)**  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
|  | Сок | 150 | 0.6 | 0.08 | 23.55 | 96 | 200 | 0.8 | 0.1 | 31.4 | 128 |
| 2.38 | Суп картофельный с горохом (в1) Вит.С | 150 | 3.29 | 2.72 | 11.99 | 86.32 | 200 | 4.38 | 3.62 | 15.98 | 115.1 |
| 12.8 | Картофельное пюре с морковью | 100 | 1.83 | 2 | 12.37 | 74.58 |  |  |  |  |  |
| 11.16 | Тефтели из птицы | 80 | 7.25 | 12.12 | 7.9 | 161.95 | 100 | 9.06 | 15.15 | 9.88 | 202.44 |
| 1.49 | Салат из морской и белокочанной капусты | 40 | 0.79 | 2.85 | 3.69 | 44.42 | 60 | 1.19 | 4.27 | 5.53 | 66.62 |
| 12.12 | Картофельное пюре с морковью |  |  |  |  |  | 150 | 3 | 3.22 | 18.98 | 116.54 |
|  | Итого |  | 16.432.3% | 20.2439.96% | 73.2237.06% | 535.7936.88% |  | 23.7135.1% | 27.3341.31% | 109.1742.06% | 773.6339.79% |
|  **(полдник)**  |
|  | Фрукты | 160 | 1.28 | 0.32 | 13.12 | 64 | 170 | 1.36 | 0.34 | 13.94 | 68 |
|  | Бифитат | 200 | 6 | 7 | 9.4 | 120 | 200 | 6 | 7 | 9.4 | 120 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
|  | Итого |  | 8.817.34% | 7.514.81% | 31.8616.13% | 230.215.84% |  | 9.6414.27% | 7.6111.5% | 37.3514.39% | 257.313.23% |
|  **(ужин)**  |
| 12.12 | Капуста тушеная | 150 | 3.21 | 4.53 | 14.43 | 117.47 |  |  |  |  |  |
| 10.3 | Биточки из говядины паровые (в1) (говядина таз.ч) | 50 | 7.35 | 3.03 | 4.51 | 76.07 |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
| 14.5 | Компот апельсиновый | 180 | 0.11 | 0.02 | 11.52 | 44.87 | 200 | 0.18 | 0.04 | 19.58 | 76.14 |
| 12.18 | Капуста тушеная |  |  |  |  |  | 150 | 3.18 | 4.57 | 14.21 | 116.72 |
| 10.21 | Котлеты, биточки, шницели (говядина таз.ч) |  |  |  |  |  | 70 | 10.8 | 5.33 | 2.51 | 138.44 |
|  | Итого |  | 12.1924.01% | 7.7615.32% | 39.820.15% | 284.6119.59% |  | 16.4424.34% | 10.2215.44% | 50.3119.38% | 400.620.6% |
| **Итого за день** |  | 50.76100%(203.03 kkal 13.97% | 50.65100%(455.86 kkal 31.37% | 197.55100%(790.18 kkal 54.38% | 1452.96100% |  | 67.55100%(270.19 kkal  13.9%) | 66.15100%(595.31 kkal 30.62% | 259.56100%(1038.25 kkal 53.39% | 1944.48100% |
| **Среда** **(завтрак)**  |
| 8.11 | Запеканка из творога с мукой пшеничной | 170 | 26.03 | 19.21 | 25.21 | 386.73 | 170 | 26.03 | 19.21 | 25.21 | 386.73 |
| 15.3 | Чай с сахаром (в2) | 150 | 0.3 | 0.16 | 7.65 | 28.43 | 200 | 0.04 | 0.02 | 10 | 37.9 |
|  | Итого |  | 26.3344.7% | 19.3738.85% | 32.8516.14% | 415.1627.55% |  | 26.0737.64% | 19.2332.79% | 35.2115.28% | 424.6324.28% |
|  **(обед)**  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
| 2.21 | Рассольник ленинградский (с перловой крупой), сметана | 150/3 | 1.32 | 3.21 | 9.27 | 71.39 | 200/4 | 1.76 | 4.28 | 12.36 | 95.18 |
| 12.7 | Картофельное пюре | 100 | 1.91 | 3.03 | 13.18 | 85.39 |  |  |  |  |  |
| 1.901.103 | Винегрет овощной (с репчатым луком) (в1) | 40 | 0.59 | 2.06 | 3.34 | 34.96 | 60 | 0.89 | 3.08 | 5 | 52.44 |
| 10.710.27 | Зразы рубленые (говядина лоп.ч) | 60 | 8.6 | 8.9 | 9.5 | 153.01 | 60 | 7.66 | 7.83 | 8.55 | 138.65 |
| 14.1014.12 | Кисель из свежих яблок Вит.С | 150 | 0.09 | 0.08 | 19.76 | 77.94 | 200 | 0.12 | 0.12 | 26.34 | 103.92 |
| 12.11 | Картофельное пюре |  |  |  |  |  | 150 | 2.88 | 4.59 | 19.79 | 128.69 |
|  | Итого |  | 15.1625.73% | 17.7635.62% | 68.7733.78% | 495.232.86% |  | 18.5926.85% | 20.8735.59% | 99.4543.16% | 663.8137.95% |
|  **(полдник)**  |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
|  | Фрукты | 160 | 1.28 | 0.32 | 13.12 | 64 | 170 | 1.36 | 0.34 | 13.94 | 68 |
|  | Кефир жирный | 150 | 4.2 | 4.8 | 7.5 | 88.5 | 150 | 4.2 | 4.8 | 7.5 | 88.5 |
|  | Итого |  | 711.88% | 5.310.63% | 29.9614.72% | 198.713.18% |  | 7.8411.32% | 5.419.23% | 35.4515.39% | 225.812.91% |
|  **(ужин)**  |
| 4.35 | Манник, масло сливочное | 150/5 | 8.05 | 7.21 | 37.61 | 251.98 |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 40 | 3.04 | 0.36 | 18.68 | 92.4 |
| К | Салат из моркови с сахаром | 40 | 0.52 | 0.04 | 4.76 | 20.4 |  |  |  |  |  |
| К | Компот из сухофруктов | 150 | 0.33 | 0 | 20.28 | 79.38 | 200 | 0.44 | 0 | 27.04 | 105.84 |
| 12.22 | Сложный гарнир (в2) |  |  |  |  |  | 150 | 3.11 | 3.47 | 10.85 | 94.41 |
| 10.38 | Оладьи из печени |  |  |  |  |  | 60 | 10.16 | 9.3 | 3.72 | 142.16 |
|  | Итого |  | 10.4217.69% | 7.4314.89% | 71.9935.36% | 397.9626.41% |  | 16.7524.19% | 13.1322.39% | 60.2926.17% | 434.8124.86% |
| **Итого за день** |  | 58.9100%(235.61 kkal 15.63% | 49.85100%(448.62 kkal 29.77% | 203.57100%(814.26 kkal 54.03% | 1507.02100% |  | 69.25100%(277 kkal 15.84% | 58.64100%(527.74 kkal 30.17% | 230.4100%(921.6 kkal 52.69% | 1749.05100% |
| **Четверг** **(завтрак)**  |
| 15.6 | Чай с молоком (в 1) | 150 | 2.31 | 2 | 12.62 | 75.38 | 200 | 3.08 | 2.66 | 16.82 | 100.5 |
| К | Суп молочный с овсяными хлопьями "Экстра №3" | 150 | 4.08 | 4.21 | 11.69 | 101.03 | 200 | 5.44 | 5.61 | 15.58 | 134.71 |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 | 40 | 3.04 | 0.36 | 18.68 | 92.4 |
|  | Масло сливочное | 7 | 0.06 | 5.07 | 0.08 | 46.27 | 10 | 0.08 | 7.24 | 0.12 | 66.1 |
|  | Итого |  | 8.7321.63% | 11.5426.51% | 38.3920.55% | 291.9822.23% |  | 11.6421.13% | 15.8727.26% | 51.219.47% | 393.7121.69% |
|  **(обед)**  |
|  | Сок | 150 | 0.6 | 0.08 | 23.55 | 96 | 200 | 0.8 | 0.1 | 31.4 | 128 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
| 2.12.3 | Борщ с капустой и картофелем (в1), сметана Вит.С | 150/3 | 1.04 | 3.09 | 6.83 | 62.36 | 200/4 | 1.38 | 4.12 | 9.1 | 83.16 |
| 12.8 | Картофельное пюре с морковью | 100 | 1.83 | 2 | 12.37 | 74.58 |  |  |  |  |  |
| 1.79 | Салат "Здоровье" | 40 | 0.65 | 4.04 | 2.84 | 49.97 | 60 | 0.97 | 6.06 | 4.26 | 74.95 |
| 9.19 | Тефтели рыбные (в2) | 80 | 6.37 | 6.14 | 8.34 | 116.96 |  |  |  |  |  |
| 9.24 | Тефтели рыбные (в2) |  |  |  |  |  | 120 | 8.95 | 7.2 | 11.86 | 151.61 |
| 12.12 | Картофельное пюре с морковью |  |  |  |  |  | 150 | 3 | 3.22 | 18.98 | 116.54 |
|  | Итого |  | 13.1232.52% | 15.8336.35% | 67.6536.21% | 472.3835.97% |  | 20.3836.99% | 21.6737.21% | 10339.17% | 699.1838.52% |
|  **(полдник)**  |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
|  | Фрукты | 160 | 0.64 | 0.48 | 15.2 | 67.2 | 170 | 0.68 | 0.51 | 16.15 | 71.4 |
| 15.9 | Молоко кипяченое | 150 | 3.97 | 3.48 | 6.74 | 74.05 |  |  |  |  |  |
| 15.10 | Молоко кипяченое |  |  |  |  |  | 150 | 3.97 | 3.48 | 6.74 | 74.07 |
|  | Итого |  | 6.1415.2% | 4.149.51% | 31.2816.74% | 187.4614.28% |  | 6.9412.59% | 4.267.32% | 36.914.03% | 214.7711.83% |
|  **(ужин)**  |
| 12.4 | Каша вязкая рисовая | 100 | 1.55 | 2.15 | 15.6 | 89.57 |  |  |  |  |  |
| 10.36 | Фрикадельки в соусе (говядина лоп.ч) | 80 | 8.64 | 6.46 | 9.23 | 132.26 | 100 | 10.8 | 8.08 | 11.54 | 165.32 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
| 14.5 | Компот апельсиновый | 180 | 0.11 | 0.02 | 11.52 | 44.87 | 200 | 0.18 | 0.04 | 19.58 | 76.14 |
| 1.42 | Салат "Цветной" | 40 | 0.55 | 3.22 | 3.79 | 48.44 | 60 | 0.83 | 4.84 | 5.69 | 72.66 |
| 12.8 | Каша вязкая рисовая |  |  |  |  |  | 150 | 2.06 | 3.2 | 21.05 | 124.05 |
|  | Итого |  | 12.3730.66% | 12.0427.64% | 49.4826.49% | 361.3427.52% |  | 16.1429.3% | 16.4228.21% | 71.8627.33% | 507.4727.96% |
| **Итого за день** |  | 40.35100%(161.42 kkal 12.29% | 43.54100%(391.87 kkal 29.84% | 186.8100%(747.2 kkal  56.9%) | 1313.15100% |  | 55.1100%(220.41 kkal 12.14% | 58.22100%(523.94 kkal 28.87% | 262.96100%(1051.83 kkal 57.95% | 1815.13100% |
| **Пятница** **(завтрак)**  |
| 4.15 | Каша жидкая молочная рисовая | 150 | 3.97 | 5.21 | 21.95 | 152 |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |  |  |  |  |  |
|  | Масло сливочное | 10 | 0.08 | 7.24 | 0.12 | 66.1 |  |  |  |  |  |
| 15.12 | Кофейный напиток с молоком (в2) | 150 | 1.88 | 1.65 | 13.31 | 73.49 | 200 | 2.5 | 2.2 | 17.74 | 97.98 |
| 1.4 | Бутерброд с повидлом |  |  |  |  |  | 30/5/15 | 7.7 | 3.72 | 24.31 | 137.9 |
| 4.16 | Каша жидкая молочная рисовая |  |  |  |  |  | 200 | 5.3 | 6.9 | 29.2 | 201.86 |
|  | Итого |  | 8.2117.18% | 14.3728.16% | 49.3823.11% | 360.8823.3% |  | 15.521.51% | 12.8220.29% | 71.2526.79% | 437.7422.42% |
|  **(обед)**  |
|  | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 13.68 | 72.4 | 80 | 5.28 | 0.96 | 27.36 | 144.8 |
| 12.1 | Каша вязкая гречневая | 100 | 2.76 | 2.67 | 13.71 | 92.04 |  |  |  |  |  |
| 2.15 | Щи из квашеной капусты с картофелем, сметана | 150/3 | 1.01 | 1.98 | 3.87 | 38.82 | 200/4 | 1.34 | 2.64 | 5.16 | 51.76 |
| 10.31 | Тефтели (в1) (говядина таз.ч) | 80 | 6.44 | 7.89 | 7.99 | 131.98 |  |  |  |  |  |
| 1.67 | Салат "Заря" (в1) | 40 | 0.51 | 0.46 | 2.93 | 49.06 | 60 | 0.77 | 0.7 | 4.39 | 73.58 |
| 14.10 | Компот из плодов сушеных (изюм) Вит.с | 150 | 0.39 | 0 | 18.62 | 74.1 | 200 | 0.52 | 0 | 24.82 | 98.8 |
| 10.33 | Тефтели (в3) (говядина таз.ч) |  |  |  |  |  | 120 | 9.7 | 9.54 | 11.57 | 175.24 |
| 12.10 | Картофель отварной |  |  |  |  |  | 150 | 2.69 | 4.16 | 22.04 | 132.41 |
|  | Итого |  | 13.7528.77% | 13.4826.43% | 60.7928.45% | 458.429.59% |  | 20.2928.16% | 17.9928.48% | 95.3835.87% | 676.7134.66% |
|  **(полдник)**  |
|  | Йогурт | 125 | 2.38 | 5.88 | 20.25 | 143.75 | 125 | 2.38 | 5.88 | 20.25 | 143.75 |
| 14.18 | Яблоки печеные | 150 | 0.63 | 0.6 | 26.45 | 112.5 |  |  |  |  |  |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 1.52 | 0.18 | 9.34 | 46.2 | 30 | 2.28 | 0.27 | 14.01 | 69.3 |
|  | Фрукты |  |  |  |  |  | 170 | 0.68 | 0.68 | 16.66 | 76.5 |
|  | Итого |  | 4.539.47% | 6.6613.04% | 56.0426.23% | 302.4519.52% |  | 5.347.4% | 6.8310.8% | 50.9219.15% | 289.5514.83% |
|  **(ужин)**  |
| 1.74 | Салат из моркови с яблоками (в1) | 40 | 0.34 | 0.09 | 6.3 | 28.82 |  |  |  |  |  |
| 8.7 | Сырники, запеченные со сметаной | 150 | 20.67 | 16.27 | 33.53 | 370.16 |  |  |  |  |  |
| 15.3 | Чай с сахаром (в2) | 150 | 0.3 | 0.16 | 7.65 | 28.43 | 200 | 0.04 | 0.02 | 10 | 37.9 |
| 8.2 | Сырники из творога, сметана |  |  |  |  |  | 180/20 | 30.89 | 25.53 | 38.38 | 510.51 |
|  | Итого |  | 21.3144.58% | 16.5232.38% | 47.4622.21% | 427.427.59% |  | 30.9342.93% | 25.5540.44% | 48.3818.19% | 548.4128.09% |
| **Итого за день** |  | 47.79100%(191.15 kkal 12.34% | 51.02100%(459.21 kkal 29.64% | 213.67100%(854.68 kkal 55.17% | 1549.12100% |  | 72.06100%(288.22 kkal 14.76% | 63.18100%(568.64 kkal 29.12% | 265.93100%(1063.72 kkal 54.48% | 1952.42100% |

Инженер отдела по организации питания С.В.Тарасюк

Меню составлено на основании «Сборника технологических карт блюд и изделий для детей раннего и дошкольного возраста», Минск 2016

Для организации сбалансированного питания воспитанников от 1-3 лет, в соответствии с санитарными нормами и правилами «Требования для учреждений дошкольного образования» (приложение 9), соблюдения общей калорийности суточного рациона, выполнения денежных норм питания, в примерное меню добавлена колбаса отварная с превышением нормы (200%). Данная корректировка согласована с Мозырским зональным центром.

Гигиеническая оценка от 27.11.2024 № 5.4-12/2333

Стоимость рационов рассчитана по ценам продуктов питания на 01.10.2024 года.

**НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ**

 **Группа питания: Ясли чистая 12ч**

 **4-х разовое питание**

**ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Наименование продукта | Норма на 1 ребенка в граммах | Выполнение норм |
| факт, г | % |
| 1. | Хлеб пшеничный | 60 | 66.1 | 110.2 |
| 2. | Хлеб ржаной | 40 | 40 | 100 |
| 3. | Мука пшеничная | 10 | 12.5 | 125 |
| 4. | Крахмал картофельный | 2 | 2.1 | 105 |
| 5. | Макаронные изделия | 7 | 7.5 | 107.1 |
| 6. | Крупы | 25 | 25.4 | 101.6 |
| 7. | Бобовые | 2 | 2.4 | 120 |
| 8. | Картофель | 100 | 108.5 | 108.5 |
| 9. | Овощи | 170 | 167.1 | 98.3 |
| 10. | Томат-пюре | 0.5 | 0.5 | 100 |
| 11. | Фрукты | 170 | 172.2 | 101.3 |
| 12. | Сухофрукты | 7 | 7.5 | 107.1 |
| 13. | Соки | 60 | 65.4 | 109 |
| 14. | Мясо | 26 | 27.4 | 105.4 |
| 15. | Птица | 10 | 10.9 | 109 |
| 16. | Колбасные изделия | 5 | 10 | 200 |
| 17. | Молоко и кисломолочные продукты | 390 | 385.7 | 98.9 |
| 18. | Масло сливочное | 16 | 14.8 | 92.5 |
| 19. | Творог | 45 | 41 | 91.1 |
| 20. | Сметана | 11 | 11.3 | 102.7 |
| 21. | Сыр | 5 | 5.4 | 108 |
| 22. | Яйцо | 18 | 18.4 | 102.2 |
| 23. | Рыба | 10 | 10.8 | 108 |
| 24. | Масло растительное | 10 | 11 | 110 |
| 25. | Сахар | 39 | 43.4 | 111.3 |
| 26. | Кондитерские изделия | 16 | 14.6 | 91.3 |
| 27. | Дрожжи | 0.2 | 0.1 | 50 |
| 28. | Чай | 0.1 | 0.15 | 150 |
| 29. | Кофейный напиток | 1.6 | 1.6 | 100 |
| 30. | Какао-порошок | 0.8 | 0.9 | 112.5 |
| 31. | Соль | 4 | 4 | 100 |
| 32. | Лимонная кислота | 0.1 | 0.1 | 100 |
| 33. | Аскорбиновая кислота | 0.05 | 0.05 | 100 |

**ВЫПОЛНЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ НОРМ И НОРМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Наименование  | Норма на 1 ребенка  | Выполнение норм |
| факт | % |
| 1. | Белки | 36-56 | 49.09 | 100 |
|  | в т.ч. суточная норма | 36-56 | 49.09 | 100 |
| 2. | Жиры | 40-53 | 49.56 | 100 |
|  | в т.ч. суточная норма | 40-53 | 49.56 | 100 |
| 3. | Углеводы | 175-210 | 204.03 | 100 |
|  | в т.ч. суточная норма | 175-210 | 204.03 | 100 |
| 4. | Калорийность | 1200-1500 | 1465.77 | 100 |
|  | в т.ч. суточная норма | 1200-1500 | 1465.77 | 100 |
| 5. | Стоимость, руб. | 4.62 | 4.91 | 106.28 |

**НАКОПИТЕЛЬНАЯ ВЕДОМОСТЬ**

 **Группа питания: Сад чистая 12ч**

 **4-х разовое питание**

**ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Наименование продукта | Норма на 1 ребенка в граммах | Выполнение норм |
| факт, г | % |
| 1. | Хлеб пшеничный | 80 | 91.5 | 114.4 |
| 2. | Хлеб ржаной | 80 | 80 | 100 |
| 3. | Мука пшеничная | 15 | 14.1 | 94 |
| 4. | Крахмал картофельный | 2 | 1.8 | 90 |
| 5. | Макаронные изделия | 9 | 8.8 | 97.8 |
| 6. | Крупы | 29 | 28.7 | 99 |
| 7. | Бобовые | 3 | 3.2 | 106.7 |
| 8. | Картофель | 160 | 169.9 | 106.2 |
| 9. | Овощи | 210 | 219.9 | 104.7 |
| 10. | Томат-пюре | 2 | 1.5 | 75 |
| 11. | Фрукты | 190 | 180.8 | 95.2 |
| 12. | Сухофрукты | 10 | 10 | 100 |
| 13. | Соки | 100 | 106 | 106 |
| 14. | Мясо | 50 | 46.6 | 93.2 |
| 15. | Птица | 15 | 15 | 100 |
| 16. | Колбасные изделия | 10 | 10 | 100 |
| 17. | Молоко и кисломолочные продукты | 400 | 429 | 107.3 |
| 18. | Масло сливочное | 21 | 19.1 | 91 |
| 19. | Творог | 50 | 47.9 | 95.8 |
| 20. | Сметана | 12 | 12.1 | 100.8 |
| 21. | Сыр | 8 | 8 | 100 |
| 22. | Яйцо | 25 | 22.8 | 91.2 |
| 23. | Рыба | 14 | 14.8 | 105.7 |
| 24. | Масло растительное | 14 | 15.4 | 110 |
| 25. | Сахар | 44 | 48.4 | 110 |
| 26. | Кондитерские изделия | 16 | 16.7 | 104.4 |
| 27. | Дрожжи | 0.2 | 0.11 | 55 |
| 28. | Чай | 0.2 | 0.18 | 90 |
| 29. | Кофейный напиток | 2.4 | 1.9 | 79.2 |
| 30. | Какао-порошок | 1.6 | 1.2 | 75 |
| 31. | Соль | 5 | 5 | 100 |
| 32. | Лимонная кислота | 0.2 | 0.2 | 100 |
| 33. | Аскорбиновая кислота | 0.05 | 0.05 | 100 |

**ВЫПОЛНЕНИЕ ДЕНЕЖНЫХ НОРМ И НОРМ ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ПРОДУКТАХ ПИТАНИЯ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № пп | Наименование  | Норма на 1 ребенка  | Выполнение норм |
| факт | % |
| 1. | Белки | 49-75 | 64.99 | 100 |
|  | в т.ч. суточная норма | 49-75 | 64.99 | 100 |
| 2. | Жиры | 50-71 | 63.33 | 100 |
|  | в т.ч. суточная норма | 50-71 | 63.33 | 100 |
| 3. | Углеводы | 203-280 | 264.61 | 100 |
|  | в т.ч. суточная норма | 203-280 | 264.61 | 100 |
| 4. | Калорийность | 1500-2000 | 1906.86 | 100 |
|  | в т.ч. суточная норма | 1500-2000 | 1906.86 | 100 |
| 5. | Стоимость, руб. | 5.71 | 6.33 | 110.86 |